



www.chleiria.pt

NEWSLETTER N.º 57 ▸ abril 2018

▸ NOTÍCIAS

Licínio de Carvalho felicita todos os colaboradores no Dia do Hospital de Santo André



«O dia é de todos nós que damos corpo e alma ao HSA, por onde passam milhares de doentes por ano, mais de 200 mil urgências, 290 mil consultas, 25 mil internamentos e tantos mais contactos com a nossa organização», felicitou Licínio de Carvalho, vogal executivo do Conselho de Administração do CHL, na cerimónia que assinalou o Dia do Hospital de Santo André, e que decorreu no dia 23 de abril.



Ministério da Saúde agracia Helder Roque com a Medalha de Serviços Distintos Grau Ouro

O Ministério da Saúde agraciou Helder Roque, presidente do Conselho de Administração do Centro Hospitalar de Leiria, com a Medalha de Serviços Distintos Grau Ouro, que tem como objetivo o reconhecimento de serviços relevantes prestados à Saúde Pública. A distinção foi entregue na sessão comemorativa do Dia Mundial da Saúde, no dia 7 de abril, no auditório da Fundação Calouste Gulbenkian em Lisboa.



CHL integra projeto piloto nacional para literacia dos cidadãos para a segurança dos cuidados de saúde



O CHL é uma das nove instituições de saúde nomeadas pelo Ministério da Saúde para dinamizar um projeto piloto a nível nacional que pretende promover a literacia para a segurança dos cuidados de saúde junto da comunidade. O projeto, que pretende ser um forte contributo para a redução dos incidentes de segurança associados à prestação de cuidados de saúde, envolve semanas temáticas mensais.



Maria Carmo-Fonseca falou de estratégias para o Centro de Investigação do CHL



▸ Brevemente no CHL

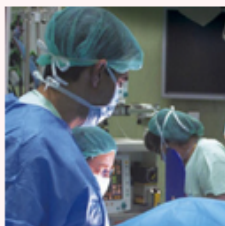
Dia Mundial da Higiene das Mãos
- 5 de maio

5.ª Conferência do Centro de
Investigação - 10 de maio

Dia Mundial da Hipertensão - 17
de maio



› Dicas



Segurança cirúrgica. Já ouviu falar?

Sabe a razão pela qual os profissionais de saúde lhe perguntam o seu nome várias vezes antes de qualquer procedimento? Sabe quantas horas deve ficar sem comer antes de uma cirurgia? Consulte tudo o que deve saber e como se deve preparar para uma cirurgia programada.



Sabe quais são os alimentos fornecedores de proteínas?

Conheça aqui informações úteis sobre o valor nutricional, cuidados de utilização e preparação de quatro tipos de alimentos fornecedores de proteína na nossa alimentação.



Gosta de abóbora?

A abóbora apresenta características nutricionais muito associadas às quantidades de carotenóides presentes na sua polpa, que para além de lhe conferirem a sua cor laranja e amarela, são substâncias antioxidantes e protetoras das nossas células. Fique com algumas receitas e consuma mais abóbora.



Centro Hospitalar de Leiria Accredited
by Joint Commission International.

CENTRO HOSPITALAR LEIRIA

HSA T 244 817 000

HDP T 236 210 000

HA T 262 590 400



Siga-nos no Facebook